

健保連東京産業保健師・看護師連絡協議会 研修会実績 2011-2015(H23-27)年度

年度	回	テーマ
2015(H27)	第1回	口から始めるヘルスプロモーション メタボ・メンタル・禁煙指導に役立つ情報満載!!
	第2回	アルコールによるメンタル不調を防ぐために ～適正飲酒から自殺予防まで専門職がもつべき知識と理解～
	第3回	吸う人にも吸わない人にもやさしい禁煙対策 ～健康管理、安全配慮義務、労務管理、健保財政、リスク管理と喫煙対策～ 事例発表
2014(H26)	第1回	データを活用した保健指導の取組～保健指導で必要とされるデータの基礎知識と活用法～
	第2回	健康長寿・医療費削減の実現に向けて～身体活動計を用いて1日8,000歩、速歩20分で疾病予防
	第3回	ストレスチェック制度導入に向けた産業スタッフのかかわり方 事例発表
2013(H25)	第1回	楽しく仕事をするモチベーションアップ術
	第2回	どうしていますか？女性の栄養指導～ライフサイクルにあわせて～ 産業保健活動の事例発表とグループディスカッション
	第3回	①特定保健指導 大塚商会 ②職場の現状に合わせた特定保健指導 パナソニック株式会社 ③メンタルヘルス一次予防 伊藤忠テクノソリューションズ株式会社
2012(H24)	第1回	保健指導に活用できるセミナー・講座で人を集めるチラシの作り方と心をつかむプレゼンテーションのポイント
	第2回	行動変容 実践アドバイス ～やる気を引き出す保健指導のポイント～
	第3回	時間栄養学に基づいた食べ方
2011(H23)	第1回	職場におけるストレスチェックとその事後措置について
	第2回	これからの職域での産業保健活動を考える パネルディスカッション
	第3回	効果が見える～特定保健指導結果の分析と評価のポイント