

## 健保連東京産業保健師・看護師連絡協議会 研修会実績 2016-2020 (H28-R2) 年度

年度	回	テーマ
2020 (R2)	第1回	「感染症最前線」～オリンピック前に知っておきたいこと(仮)～ ※COVID19感染症拡大により中止
	第2回	企業において看護職ができる感染症対策のヒント
	第3回	コロナ禍における体調管理
2019 (R1)	第1回	知っておくべき女性の健康～働く女性特有の健康管理～
	第2回	「現役医師が語るメンタルヘルス」～産業看護職が知っておきたいこと～
	第3回	気象病～不調の陰に天気あり～
2018 (H30)	第1回	職域におけるがん対策～産業看護師にできること～
	第2回	血管を襲う高血圧 予防と治療の実践～健保・事業所が取り組むべき対策～
	第3回	『糖尿病の最新情報と予防について』～異所性脂肪と運動の効果～
2017 (H29)	第1回	腸内細菌が健康寿命を決める！ ～大切な腸内環境コントロール～
	第2回	今更聞けない働き方改革～産業保健スタッフにできること～
	第3回	「職場から始めよう、タバコフリーな人生設計」
2016 (H28)	第1回	職域における睡眠の問題とその対策
	第2回	”動いて治す”腰痛・肩こり対策最前線
	第3回	健康経営と当社の方針や仕組みと施策の全体像 事例発表 健康づくり活動の具体的取り組み ～ストレス調査の集団分析の活用を含めて～