

健保連東京産業保健師・看護師連絡協議会 研修会実績 2005-2010(H17-22)年度

年度	回	テーマ
2010 (H22)	第1回	エンパワメント やる気を引き出す保健指導
	第2回	ウォーキング指導の実際
	第3回	目からうろこの運動指導
2009 (H21)	第1回	質の良い睡眠のとり方と睡眠障害 「成果を出せる」特定保健指導先事例発表会
	第2回	パネルディスカッション
	第3回	総評 実践的&効果的な運動療法を学ぼう
2008 (H20)	第1回	効果のでる禁煙支援とは
	第2回	コーチングをものにしよう1
	第3回	コーチングをものにしよう2
2007 (H19)	第1回	医療制度改革～最新の特定健診・保健指導について～ 特定健康診査・特定保健指導の取り組み事例(事例発表)
	第2回	特定保健指導における事業所・健保の連携 特定保健指導モデル事業所への取組
	第3回	講評 糖尿病の基礎知識と行動変容のための保健指導 ～エビデンスに基づいた指導のために～
2006 (H18)	第1回	メタボリックシンドローム～メカニズムと効果的な支援～
	第2回	改正労働安全衛生法と産業看護職の役割
	第3回	健康行動理論～保健指導でやる気を引き出す働きかけのポイント～
2005 (H17)	第1回	コーチング「本番で実力を発揮する方法」
	第2回	個人情報保護法と産業保健活動について
	第3回	職場におけるうつ病と復職支援