

『糖尿病の最新情報と予防について』～異所性脂肪と運動の効果～

日時 平成 31 年 1 月 22 日 (火) 14:00～16:00
(13:30 受付開始)

場所 健康保険組合連合会 4 階大会議室

所在地：東京都港区南青山 1-24-4

交通：

東京メトロ千代田線「乃木坂」駅→3 番出口 徒歩 1 分

東京メトロ日比谷線「六本木」駅→4a 出口 徒歩 8 分

都営地下鉄大江戸線「六本木」駅→7 番出口 徒歩 5 分



講師 田村 好史 先生

順天堂大学大学院 代謝内分泌内科学・スポーツロジセンター

順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域 教授

内容

日本人は太っていないくとも生活習慣病になる人が多いといわれています。その原因が、骨格筋の質の低下（インスリン抵抗性）にある事がわかり、食事と共に運動が重要な治療法として着目されています。

今回、筋肉の質の低下と糖尿病の関連について、研究で明らかにされた田村先生に、異所性脂肪とは何か、糖尿病に効果のある運動とは、についてご講演いただきます。糖尿病の新しい考え方と運動指導のエビデンスを学び、今後の保健指導や事業にお役立てください。

なお、ご参加の皆様と保健事業などについて情報交換をしていただける時間を設けております。

参加費 会員無料 / 非会員 3,000 円（非会員の方は、会場でお支払いください。）

申込 ホームページからオンライン受付（URL <http://tokyo-ohn.com>）
締め切り 平成 31 年 1 月 11 日（金）

※なお、締め切り後のキャンセルは、こちらまでご連絡ください。tokenporen@tokyo-ohn.com

懇親会のお知らせ

沢山の皆さまにご参加いただき、親睦を深めていただければ幸いです。ふるってご参加ください。

時間：17時00分～19時00分

場所：ラオリバ（スペイン料理） 健保連から徒歩3分程度 <https://www.la-oliva.com/>

会費：会員 1,500 円 / 非会員 4,000 円 ※研修会場でお支払いください。

申込：研修会お申込み時に、**備考欄へ懇親会への参加の有無を必ずご記入ください。**